

夢のコラボ・日本ヨガ史上初

ヨガの第一人者ケンハラクマと 呼吸法の第一人者シュミッツ千栄子が 京都のお寺でヨガ合宿

日程:2012年10月06日(土)~08日(月/祝)2泊3日

参加費 お一人 : 56,000円

挨拶文

秋の京都で、日本の美しい文化に触れられる環境の中、私たち2人が合同で指導いたします。

お寺の本堂でプラックティスして、講義を受けていただき、宿坊に泊まり、精進料理を堪能しましょう。

ヨガを最高に楽しみたい方、お集まりください！



ケンハラクマ

IYC(インターナショナルヨガセンター)主宰
アシュタンガヨガジャパン 主宰
ケンヨガスタジオ 主宰

アイアンガーヨガ(BKS アイアンガー)、アシュタンガヨガ(Sri K パタビジョイス)、ハタヨガ、ヴィンヤーサヨガ他、様々なヨガの実践経験を通してより人生を有意義にそして楽しく幸せに毎日をご過ごす為のヨガ指導をメインテーマにヨガ普及活動を行う。



シュミッツ千栄子

シュミッツ千栄子呼吸法デザインセンター・代表
ヨガスタジオ シュミッツの森・代表
上智大学公開講座・講師

アメリカ留学時代に瞑想を学ぶ。帰国後、呼吸法、ヨガ、瞑想法をインドと世界各地で学ぶ。企業、大学、などを含めて、全国各地で、呼吸法の指導、瞑想の指導、講演会、ワークショップなどを行う。初心者からインストラクターまで、ヨガと呼吸法のエッセンスを楽しく伝える指導は分りやすくて定評。

募集要項

日程: 2012年10月06日(土)～10月08日(月/祝)3日間

参加費(大人お一人様): 56,000円

どなたでもご参加いただけます。

ヨガ初心者の方からインストラクターまで!

場所: 妙心寺 大心院

期間中はお寺を貸切です!

住所: 京都市右京区花園妙心寺町57

募集人員: 50名 先着順で定員になり次第締め切ります

食事: 朝2回、昼1回、夕2回

【参加費に含まれるもの】

合宿費用

【合宿スケジュール】* 現地集合、現地解散です。

<お申込み方法>

- ①申込用紙を漏れなく記入し、FAXにてお送りください。
※個人情報保護の観点から、申込書をFAXする際は番号の押し間違いにご注意頂き、送信後はお手数ですが着信のご確認をお願い致します。
- ②お申込書の送付と下記口座へ、期日までにお支払い下さい。
※お申込みから1週間以内にお振込み下さい。
※本合宿代金全額一括でのお支払いとなります。
※期日までにご入金が確認できない場合は、お申込みは無かったものとさせていただきます場合がございます。
- ③ご希望の方には新幹線等の交通機関のお手配を下記、事務局で承ります。

*** お申込締切: 2012年6月29日 (金)**

振込先 みずほコーポレート銀行 五号支店
(普) 1265695 (株) JTB 法人東京
※依頼人名を必ずご記入下さい。
※振込手数料はお客さまの負担となります。

月日	内容
10/06 (土)	13時～ オリエンテーション 14時～ セッション 16時～ ヨガアーサナ 18時～ 夕食 19時～ サットサング・セッション 22時 消灯
10/07 (日)	5時10分～ 集合・セッション 6時～ 朝ヨガアーサナ 7時30分～ 呼吸法・瞑想 8時～朝食 9時～ 掃除等(セバ) 10時～ セッション 12時30分～ 昼食 ブレイク 散歩等 14時～ セッション 18時～ 夕食 19時～ サットサング・セッション 21時30分～ 消灯
10/08 (月/祝)	5時10分～ 集合・セッション 6時～ 朝ヨガアーサナ 7時30分～ 呼吸法・瞑想 8時～朝食 9時～セッション 10時 解散 オプションで観光ツアー

* 内容等変更になる場合がございます。

参加申込用紙(お1人様1枚)

FAX送信先: 03-5909-8249

■個人情報の取扱いについて同意しますか? 同意します ※恐れ入りますがFAXの到着確認をお願い致します。

(フリガナ)

●氏名 ●生年月日(西暦) 年 月 日(満 歳) ●性別(男・女)

●現住所(書類送付先) 〒 メールアドレス (@)

・昼間の連絡先(携帯可) () ・夜間連絡先(携帯可) () ・FAX ()

●その他ご希望 * 交通機関申込み有無 申込みない 申込み(具体的にご記入下さい:)
* オプションツアー申込み有無 申込みない 申込み * 後日詳細をご連絡致します。

●合宿代金 合計 ¥

同意書

今回の合宿に参加させることを同意致します。

※20歳未満の方の参加は保護者の署名が必要です。

2012年 月 日

保護者代表署名

Ⓔ (続柄:)

■合宿企画・実施
シュミツ千栄子呼吸法デザインセンター
IYC国際ナショナルヨガセンター

**お申込の手続きをJTB法人東京に
委託しております。
右記窓口にてお手続き願います。**



■お申し込み

ヨガ合宿事務局(JTB法人東京内)

TEL: 03-5909-8242 FAX: 03-5909-8249

※営業時間(月)～(金)10:00～17:00(土・日・祝 休業)
FAXは24時間受信可能です。

(営業終了後の着信は翌日の取扱とさせていただきます。)

担当: 佐藤・飯島・田中(徹)